



Министерство культуры Красноярского края  
Красноярская краевая детская библиотека  
Отдел обслуживания читателей-детей 11-16 лет

# **Чтоб успешно развиваться – нужно спортом заниматься!**

Подборка стихов и текстов песен

**Красноярск  
2017**

Составитель:

**Т.А. Авхимович**, заведующая отделом обслуживания читателей-детей 11-16 лет

Редактор:

**О.С. Козлова**, редактор отдела методического обеспечения и инновационной деятельности библиотек

Компьютерная верстка:

**Р.К. Блинова**, ведущий методист отдела методического обеспечения и инновационной деятельности библиотек

Ответственный за выпуск:

**Т.Н. Буравцова**, директор библиотеки

Уважаемые читатели!

Долгожданное грандиозное событие мирового уровня и масштаба – XXIX Всемирная зимняя универсиада, первая зимняя универсиада в России состоится в городе Красноярске в 2019 году. В преддверии спортивных мероприятий адресуем подборку стихов и текстов песен о спорте для читателей – детей 9-16 лет, руководителей детского чтения, преподавателей физической культуры и спорта, а также всем болельщикам и энтузиастам - физкультурникам.

Все тексты расположены в порядке алфавита авторов и заглавий произведений.

## **Агния Барто**

### **Зарядка**

По порядку  
Стройся в ряд!  
На зарядку  
Все подряд!

Левая!  
Правая!  
Бегая,  
Плавая,  
Мы растём  
Смелыми,  
На солнце  
Загорелыми.

Ноги наши  
Быстрые,  
Метки  
Наши выстрелы,  
Крепки  
Наши мускулы  
И глаза  
Не тусклые.

По порядку  
Стройся в ряд!  
На зарядку  
Все подряд!

Левая!  
Правая!  
Бегая,  
Плавая,  
Мы растём  
Смелыми,

На солнце  
Загорелыми.

*Барто, А. Зарядка [Текст]/ А. Барто// Стихи детям. - М,1981. - С.38. - (Библиотека мировой литературы для детей; т.22; кн.4)*

**Константин Ваншенкин**

**Хоккейная песенка**

Муз. Яна Френкеля

Заслышу гул над зимним стадионом,  
И сразу я душой не одинок,  
И каждый нерв звенит поющим звоном,  
Как загодя начищенный конёк.

*Припев:*

Видать, не зря вошли нам прочно в душу-  
И весь в огнях, горящий ярко лёд,  
И грозный треск ломающихся клюшек,  
И шайбы сокрушающий полёт.

С тобою, друг, я вечно рядом буду  
Не только здесь, в сражениях на льду.  
Как ты со мной, так я с тобой повсюду  
Дорогою далёкою пойду.

*Припев:*

И нас не раз удача поднимала.  
Смелее, друг! Уверенней гляди!  
Встречали мы хорошего немало,  
Но лучшее, быть может, впереди.

*Ваншенкин, К. Хоккейная песенка [Текст]/ К. Ваншенкин //Шествуй на Олимп гордо!: песенник/ сост. А. Е. Луковников. - М., 1979.- С.28.*

## Гимн Универсиады 2019

Сибирским рассветом встречает планету зимний Красноярск.

Он смело и твердо к спортивным рекордам шел уже не раз.

Здесь кедры как стены, а реки как вены, зимы холодны,  
И вечно бьется спортивное сердце страны.

Великих спортсменов достойную смену ждет спортивный мир.

Наш город студентов для всех континентов - вот ориентир.

Где неповторимы сибирские зимы, и мы рождены,  
Где вечно бьется спортивное сердце страны.

*Припев:*

Сибирь зовет планету снегопадом,

Россия, ты запомни этот час.

Спортсмены зимней Универсиады

Летят на праздник спорта в зимний Красноярск.

Мы будем стремиться столетних традиций спорта не терять

И гордость России атлетов Сибири будем заставлять.

Студенческий город поднял триколоры, и они видны,

Где вечно бьется спортивное сердце страны.

Через Енисей мы возведем с тобой мосты

В новый спортивный мир, где будем я и ты.

*Припев:*

Сибирь зовет планету снегопадом,

Россия, ты запомни этот час.

Спортсмены зимней Универсиады

Летят на праздник спорта в зимний Красноярск.

Идут на праздник спорта в светлый Красноярск.

Спешат на праздник спорта в славный Красноярск.

*Гимн Универсиады 2019 [Электронный ресурс]: песня (русская версия)/ исполнители: Анастасия Спиридонова и Александр Поздняков// webkind.Ru:тексты песен. - Режим доступа:*

[http://webkind.ru/text/915026607\\_m02184532p509799214\\_text\\_pesni\\_gimn-universiady-2019-russkaya-versiya.html](http://webkind.ru/text/915026607_m02184532p509799214_text_pesni_gimn-universiady-2019-russkaya-versiya.html)

**Ольга Гуляева**

**Хоккеист**

Я на коньках и с клюшкой на арене,  
Я забивать голы уже готов.  
Мне шесть, и я играю в нападении,  
Как делали Михайлов и Петров.

Кататься мало, надо чётко мыслить –  
На льду у всех возможности равны.  
Я вырасту и стану как Фетисов  
Отстаивать достоинство страны.

- Давай, забей, забей! – кричит мне мама.  
Я закачу им множество голов.  
Я вырасту и стану как Харламов,  
А может, как Михайлов и Петров!

*Гуляева, О. Хоккеист [Текст]/ О. Гуляева// Город моего детства: Красноярские писатели детям. - Красноярск, 2015. - С.55.*

**Николай Добронравов**

**Герои спорта**

Муз. Александры Пахмутовой

Будет небесам жарко!..  
Сложат о героях песни.  
В спорте надо жить ярко,  
Надо побеждать честно!

Замерли вокруг люди,  
Светятся экраны теле...  
Верьте, что рекорд будет!  
Знайте, мы близки к цели!

*Припев:*

Мы верим твёрдо в героев спорта.  
Нам победа, как воздух, нужна...  
Мы хотим всем рекордам  
Наши звонкие дать имена!

Дерзкий путь наверх сложен,  
Лидерам сегодня трудно...  
Знаем: победить сможем,  
Если совершим чудо!  
Судьи будут к нам строги,  
Но, в конце концов, поверьте,  
Скажут нам, что мы - Боги,  
Скажут: «Молодцы - черти!»

*Припев:*

Шествуй на Олимп гордо,  
К солнечной стремясь награде  
Ради красоты спорта,  
Родины своей ради!  
Надо побеждать честно,  
Надо жить на свете ярко!  
Сложат и о нас песни, -  
Будет небесам жарко!

*Добронравов, Н. Герои спорта [Текст]/ Н. Добронравов//  
Шествуй на Олимп гордо!: песенник/ сост. А. Е. Луковников.  
- М., 1979. - С.48 – 49.*

**Яков Зискинд**

**Марш спортсменов**

Муз. Александра Цфасмана

В свои ряды зовём друзей

Молодых,

Боевых.

- Кто любит спорт – спеши скорей!

К нам иди

и веди

За собой других!

*Припев:*

Навстречу ветру мы несём знамёна,

И шлёт привет нам солнце с небосклона...

Спортсмены разных стран, друзьями стали

Мы в дни Олимпиад и фестивалей!

На стадионах боремся упорно

За каждый гол, за новые рекорды,

И хоть всегда стремимся все к победе-

Мы можем жить, как добрые соседи!

Когда ведёшь спортивный бой-

Будь смелей,

будь сильнее!

Твоя страна всегда с тобой,

Ждёт побед,

шлёт привет

от твоих друзей!

*Зискинд, Я. Марш спортсменов [Текст]/ Я. Зискинд  
//Шествуй на Олимп гордо!: Песенник/ сост. А. Е.  
Луковников. - М., 1979. - С.32.*

## **Евгений Ильин**

### **Волейбол**

Мяч в игре!  
Не сводят глаз  
Игроки с мяча.  
Вот подача.  
Точный пас.  
Вот удар плеча!  
Поле боя делит здесь  
Сетка пополам:  
Половина поля вам,  
Половина – нам.  
Мы друг к другу – ни ногой,  
Игрокам чужим  
Через сетку мяч тугой  
Переслать спешим.  
...Слышишь, слышишь?  
Там и тут,  
В зале, во дворе  
По мячам ладони бьют,  
Слышишь – мяч в игре!

*Ильин, Е. Волейбол [Текст]/ Е. Ильин// Мы шагаем на зарядку: Стихи и рассказы/ сост. Р. Дранкова. - М.,2012. - С.22.*

## **Раиса Калитеня**

### **Каток**

Заливали мы каток.  
Папа даже взял шнурок,  
Расстоянье замерять,  
Чтоб удобней заливать.  
Нам соседи помогали,  
Снег водою поливали,  
И теперь мы не скучаем,

И в хоккей двором играем,  
И девчонки на каток  
Прибегают на часок.  
Мы девчонкам уступаем,  
Им кататься не мешаем.  
Веселится детвора  
На катке хоть до утра.  
Для того и заливали,  
Чтоб ребята не скучали.

*Калитеня, Р. Каток [Текст]/ Р. Калитеня// Антология  
детской поэзии и прозы. - Красноярск. - 2011. - С.53.*

### **Наталия Кнушевицкая Давайте закаляться!**

Осенью, среди зимы  
Не хотим болезней мы.  
Чтобы им не поддаваться,  
Надо всем нам закаляться.  
Летом босиком ходить,  
С физкультурой дружить.  
И водой холодной, братцы,  
Надо чаще обливаться.  
А зимою на лыжню  
Позовём свою семью –  
Нет занятия полезней.  
И отступят все болезни.  
Будем веселы, здоровы,  
К приключениям готовы!

*Кнушевицкая, Н. Давайте закаляться! [Текст] Н.  
Кнушевицкая// АБВГД – сказки, игры и уроки. - 2014. - №4. -  
С.13.*

## **Наталия Кнушевицкая** **Горнолыжный спорт**

Там, где склоны ниже крыш,  
Мы не встретим горных лыж.  
Только там, где высота,  
Высота и красота,  
Горнолыжников найдём,  
С ними трассу мы пройдем.  
Вот ворота, вот другие,  
И кругом флажки цветные.  
Нам нельзя их задевать,  
Баллы чтоб не потерять.  
Вихрем мы несёмся вниз,  
А внизу нас ждёт сюрприз –  
Шлем, перчатки мы снимаем  
И медали надеваем!

*Кнушевицкая, Н. Горнолыжный спорт [Текст] Н. Кнушевицкая // АБВГД – сказки, игры и уроки. - 2014. - №1. - С.12.*

## **Наталия Кнушевицкая** **Фигурное катание**

Посмотрите, фигуристка  
Выступает, как артистка.  
Ей не страшен скользкий лёд,  
Ни за что не упадёт.  
Вальс станцует или польку,  
Элементов разных столько  
В танце нам она покажет,  
Удивляемся мы даже.  
Смолкла музыка, спортсменка  
Ждёт теперь своей оценки.  
Судьи выставляют баллы,

Получилось их немало.  
До свиданья, лёд прозрачный,  
Танец очень был удачный!

*Кнушевицкая, Н. Фигурное катание [Текст] Н. Кнушевицкая// АБВГД – сказки, игры и уроки. - 2013. - №12. - С.12.*

## **Владимир Кремнёв**

### **Спорт и лень несовместимы**

Я, морозцу вопреки,  
Встал на острые коньки  
И помчался с клюшкой –  
Дорогой подружкой.  
Страсть моя – игра-хоккей.  
Вот болельщики мне – «Бе-е-й!»  
А потом уныло  
Зло шумят: «Мази-и-ила!»  
Я б загнал в ворота шайбу,  
Коль вратарь не помешал бы!  
Кто не любит тренировок,  
Тот, как увалень, неловок,  
Несноровист, неумел,  
Ненапорист и несмел.  
Как никто об этом знаю.  
Я зазнайством не страдаю.  
Сознаю свой грех, друзья:  
Так спортсменом стать нельзя.  
Ясно мне теперь, как день:  
Не подружишь спорт и лень!  
Я, девчонки и мальчишки,  
Признаюсь, не понаслышке  
С этой истиной знаком:  
Достигают цель трудом,  
Вдохновенным к нему рвением,

И ученьем, и терпеньем.  
Спорт не терпит лежебок.  
Мне пойдёт наука впрок!

*Кремнёв, В. Спорт и лень несовместимы [Текст]/ В. Кремнёв// АБВГД – сказки, игры и уроки. - 2013. - №12. - С.1.*

**Василий Лебедев – Кумач**

**Спортивный марш**

Муз. Исаака Дунаевского

Ну – ка, солнце, ярче брызни,  
Золотыми лучами обжигай!  
Эй, товарищ! Больше жизни!  
Поспевай, не задерживай, шагай!

Чтобы тело и душа были молоды,  
Были молоды, были молоды,  
Ты не бойся ни жары и ни холода,  
Закаляйся, как сталь!

Физкульт – ура!  
Физкульт – ура- ура- ура! Будь готов!  
Когда настанет час бить врагов,  
От всех границ ты их отбивай!  
Левый край! Правый край! Не зевай!

Ну-ка, ветер, гладь нам кожу,  
Освежай нашу голову и грудь!  
Каждый может стать моложе,  
Если ветра весёлого хлебнуть!

Ну-ка, дождик, тёплой влагой  
Ты умой нас огромною рукой,  
Напой нас всех отвагой,  
А не в меру горячих успокой!

Эй, вратарь, готовься к бою, -

Часовым ты поставлен у ворот!  
Ты представь, что за тобою  
Полоса пограничная идёт!

Чтобы тело и душа были молоды,  
Были молоды, были молоды,  
Ты не бойся ни жары и ни холода,  
Закаляйся, как сталь!

Физкульт – ура!  
Физкульт – ура – ура – ура! Будь готов!  
Когда настанет час бить врагов,  
От всех границ ты их отбивай!  
Левый край! Правый край! Не зевай!

*Лебедев – Кумач, В. Спортивный марш [Текст]/ В.Лебедев – Кумач// Такая молодость пора.../ сост. В. Аксёнов. - М., 1987. - С.202 - 203.*

**Василий Лебедев - Кумач**  
**Если хочешь быть здоров**  
Муз. Василия Соловьёва – Седого

Закаляйся,  
если хочешь быть здоров,  
Постарайся  
позабыть про докторов,  
Водой холодной обтирайся,  
если хочешь быть здоров!

Будь умерен  
и в одежде и в еде,  
Будь уверен  
на земле и на воде,  
Всегда и всюду будь уверен  
и не трусь, мой друг, нигде!

Всех полезней  
солнце, воздух и вода,  
От болезней  
помогают нам всегда.  
От всех болезней всех полезней  
солнце, воздух и вода!  
Бодр и весел  
настоящий чемпион,  
Много песен,  
много шуток знает он,  
А кто печально нос повесил-  
будет сразу побеждён!

*Лебедев – Кумач, В. Если хочешь быть здоров [Текст]/ В. Лебедев – Кумач// Шествуй на Олимп гордо!: песенник/ сост. А. Е. Луковников. - М., 1979. - С.32.*

### **Анастасия Машукова** **Коньки**

Как друзья в единой связке,  
Ни малы, ни велики –  
Подарили мне на праздник  
Долгожданные коньки!  
На минутку представляю:  
Зрители «давай!» кричат,  
Я легко по льду порхаю:  
Лутц, тулуп - двойной каскад.  
Чисто выполняю аксель,  
В ласточке носок тяну.  
Решено! Тренироваться  
С понедельника начну.

*Машукова, А. Коньки [Текст]/ А. Машукова// Антология литературы для детей/ сост. О. Гуляева, М. Стрельцов, В.*

*Овчаренко, Л. Рождественская, Н. Омелко. - Красноярск. - 2017. - С.148.*

**Зоя Петрова**

**Хоккеисты**

Муз. Леонида Сидельникова

Отлично, что бывают  
Морозные деньки  
И всюду заливают  
Дворовые катки.  
На поле вместо сеток –  
Четыре кирпича...  
«Шайбу! Шайбу!  
Шайбу! Шайбу!» -  
Болельщики кричат.

Сражается блестяще  
Защита у ворот,  
Совсем, как настоящий,  
Хоккей у нас идёт!  
На поле вместо сеток –  
Четыре кирпича...  
«Шайбу! Шайбу!  
Шайбу! Шайбу!» -  
Болельщики кричат.

Игрушки – погремушки  
Оставь для малышей,  
Бери скорее клюшки,  
Иди играть в хоккей.  
На поле вместо сеток –  
Четыре кирпича...  
«Шайбу! Шайбу!  
Шайбу! Шайбу!» -  
Болельщики кричат.

*Петрова, З. Хоккеисты [Текст]/ З. Петрова// Сидельников, Л. Салют тебе, Олимпиада: песни для детей/ Л. Сидельников. - М., 1980. - С.28.*

**Михаил Пляцковский**

**Одноклассница моя**

Муз. Леонида Сидельникова

Режут гладкий лёд катка  
Два серебряных конька.  
На коньках плывёт, друзья,  
Одноклассница моя.

*Припев:*

Я смотрю на девочку,  
Затаив дыхание.  
До чего мне нравится  
Фигурное катание!

Вновь коньки летят, звеня,  
То ко мне, то от меня.  
Просто я не узнаю  
Одноклассницу мою!

*Припев:*

Вдруг сосед толкает в бок:  
«Ну и сальто! Вот прыжок!»  
И ответил гордо я:  
«Одноклассница моя!»

*Пляцковский, М. Одноклассница моя [Текст]/ М. Пляцковский// Сидельников, Л. Салют тебе, Олимпиада: песни для детей/ Л. Сидельников. - М., 1980. - С.41.*

**Михаил Пляцковский**  
**Финишная ленточка**  
Муз. Леонида Сидельникова

Финишная ленточка  
Всех спортсменов ждёт.  
Кто – то обязательно  
Первым к ней придёт.

Обогнал товарища  
Я на вираже.  
Финишная ленточка –  
Рядышком уже.

Стадион волнуется:  
«Эй! Нажми чуть – чуть!»  
Финишную ленточку  
Хочется рвануть.

Я дружка дыхание  
Слышу позади...  
Финишная ленточка –  
На моей груди!

В памяти останется  
У меня, друзья,  
Финишная ленточка  
Первая моя.

Вот бы эту ленточку  
Увидать во сне,  
Что победу первую  
Подарила мне!

*Пляцковский, М. Финишная ленточка [Текст]/ М. Пляцковский// Сидельников, Л. Салют тебе, Олимпиада: песни для детей/ Л. Сидельников. - М., 1980. - С.47.*

## **Пётр Синявский**

### **Мы шагаем на зарядку**

Мы шагаем на зарядку,  
Утром - спорт по распорядку.  
Наши майки и трусы  
Замечательной красоты!

Физкультурой заниматься  
Мы готовы целый час  
И от пола отжиматься  
Можем ровно двадцать раз.

Мы не хнычем, мы не плачем,  
Кувыркаемся и скачем –  
Чуть устали, но зато  
Не сутулится никто.

Пусть не всё выходит ловко,  
Но не стоит унывать –  
Ведь на то и тренировка,  
Чтобы нас тренировать.

На зарядке всё в порядке,  
Всё в порядке на зарядке.  
И спортсмены всё сильнее,  
Симпатичней и стройней.

Скоро каждый станет рослым  
И расправит плечи вширь.  
Скоро скажет каждый взрослый:  
- Наш ребёнок – богатырь!

*Синявский, П. Мы шагаем на зарядку [Текст]/ П. Синявский// Мы шагаем на зарядку: стихи и рассказы/ сост. Р. Дранкова. - М.,2012. - С.4*

## **Тим Собакин**

### **Игра**

Немало игр  
на свете есть  
(пожалуй,  
тысяч пять  
иль шесть) -  
их вряд ли  
можно перечесть,  
но все они полезны.

Играйте с шайбой  
и с мячом.  
Играйте пяткой  
и плечом...  
Тогда вам будут  
нипочём  
напасти и болезни!

Игра не может  
обмануть –  
она укажет  
верный путь,  
чтоб вам огонь  
когда – нибудь  
зажгла Олимпиада.

Играйте группой  
и вдвоём.  
Играйте в зной  
и под дождём...  
Но только вот  
Играть с огнём,  
пожалуйста,  
не надо!

*Собакин, Т. Игра [Текст]/ Т. Собакин// Мы шагаем на зарядку: стихи и рассказы/ сост. Р. Дранкова. – М.,2012. - С.45.*

## **Тим Собакин** **Тяжёлая атлетика**

Молодым и даже старым –  
всем атлетика нужна,  
хоть тяжелою недаром  
называется она.

Нелегко в спортивном зале  
по утрам и вечерам  
поднимать над головою  
много сотен килограмм!

Если был бы тут Геракл  
(или даже Геркулес),  
он от горя бы заплакал,  
не сумев осилить вес.

Чтобы тяжелоатлетом  
гордо выйти на помост,  
надо быть в трико одетым,  
увеличить вес и рост...

Жуй бананы, киви, манго –  
укрепляй спортивный дух!  
И тогда любая штанга  
станет легкою, как пух.

*Собакин, Т. Тяжёлая атлетика [Текст]/ Т. Собакин//  
Трамплин. - 2006. - №5. - С.5.*

**Яков Хелемский**

**Под нашими спортивными знамёнами**

Муз. Матвея Блантера

Над стадионом

Цветут знамёна.

Выходит молодость и сила на торжественный парад.

Во славу юных

На всех трибунах

Гремят приветствия и вымпелы парят.

*Припев:*

Над нашими спортивными знамёнами

Шагаем, солнцем и ветром закалённые,

Испытанные в жарких состязаниях,

Идём под стягами упорства и дерзания.

Стремительная, дружная, здоровая,

Повсюду первенство отстаивать готовая,

Под нашими знамёнами

Спортивная шагает молодёжь!

Во всех забегах,

Во всех заплывах

Мы неустанно умножаем славу Родины своей.

С открытым сердцем

Страна счастливых

Встречает радостно соперников - друзей.

*Припев:*

Друзья на ринге,

Друзья на корте,

Друзья на ветреной волне и на дорожке беговой!

В любом успехе,

В любом рекорде-

Победа юности и мира над войной.

*Хелемский, Я. Над нашими спортивными знамёнами [Текст]/ Я. Хелемский// Шествуй на Олимп гордо!: песенник/ сост. А. Е. Луковников. - М., 1979. - С.20.*

**Галина Шалаева**

**Биатлон**

Биатлон - игра для ловких  
И решительных людей.  
За спиной моей – винтовка,  
И полно патронов в ней.  
Быстро еду я на лыжах,

Подъезжаю к цели ближе,  
Достаю свою винтовку.  
Тут, дружок, нужна сноровка,  
Чтобы вдруг не пролетели  
Твои пули мимо цели.  
Правда, я стреляю метко  
И промахиваюсь редко.

Лишь окончил я стрелять,  
Побежал вперёд опять.

Я на всех парах гоню.  
Уступите мне лыжню!  
Не мешайте на пути,  
Должен первым я прийти.

Только к финишу приду-  
Встану, руки разведу;  
Крикну из последних сил:  
«Вот и всё. Я победил!»

*Шалаева, Г.П.[Биатлон] [Текст]/ Г.П. Шалаева// Хочу стать чемпионом. Большая книга о спорте/ Г.П. Шалаева. - М., 2004. - С.25.*

## **Галина Шалаева**

### **Борьба**

Зал с прожекторами.  
Меж двумя борцами,  
Вставшими на ринге,  
Скоро будет бой.  
Лишь команду дали,  
Все вскочили в зале.  
Великаны стали  
Биться меж собой.

-Ну, давай смелее!  
-Бей его сильнее!  
-Ставь ему подножку! -  
Слышится вокруг.  
И не разобратся,  
Как тут лучше драться.  
Стоит полагаться  
Лишь на крепость рук.

Хитрые приёмы  
Силачам знакомы,  
Вот чем увлекает  
Нас их смелый бой.  
Слава достаётся  
Тем, кто храбро бьётся.  
Этот спорт зовётся  
Русскою борьбой.

*Шалаева, Г. П. [Борьба] [Текст]/ Г. П. Шалаева// Хочу стать чемпионом. Большая книга о спорте/ Г. П. Шалаева. - М., 2004. - С.35.*

## **Галина Шалаева**

### **Волейбол**

Две команды по шесть игроков,  
Между ними высокая сетка.  
Мячик часто летит далеко,  
Посылается сильно и метко.

Он не должен дотронуться пола-  
В этом главная суть волейбола.  
Мяч игрок отбивает руками,  
И летает он над головами.  
Если мячик твой на пол упал,  
Значит, ты этот мяч проиграл.

Есть судья, он считает очки.  
Его слушают все игроки.  
Волейбол тебя быстро научит,  
Станешь ловким, активным, прыгучим,  
И в любую команду потом  
Ты надёжным войдёшь игроком.

*Шалаева, Г.П. [Волейбол] [Текст]/ Г.П. Шалаева// Хочу стать чемпионом. Большая книга о спорте/ Г.П. Шалаева. - М., 2004. - С.54.*

## **Галина Шалаева**

### **Городки**

Вновь с друзьями я играю  
На поляне в городки.  
Погляди, как вылетает  
Бита из моей руки.  
По фигурам, долго целясь,  
Славный сделал я бросок:  
Все фигурки разлетелись  
И упали на песок.

Чем валяться на кровати,  
Причитая, что устал,  
Взял бы битую ты, приятель,  
Вместе с нами б покидал.

Знаешь, я уверен даже,  
Что играть тебе, дружок,  
Так понравится, что скажешь:  
«А давай ещё разок!»

*Шалаева, Г.П. [Городки] [Текст]/ Г.П. Шалаева// Хочу стать чемпионом. Большая книга о спорте/ Г.П. Шалаева. - М., 2004. - С.70.*

## **Галина Шалаева** **Плавание**

Длинный бассейн,  
Голубая вода.  
На скорость плывём мы  
Туда и сюда.  
Быстрее дельфина,  
Быстрее форели  
Плыву, чтоб меня  
Обогнать не успели.

Раз поворот,  
Два поворот...  
Ужели соперник меня обойдёт?  
Но нет, я не сдамся  
Ему никогда!  
Мой сказочный мир -  
Голубая вода!

*Шалаева, Г.П. [Плавание] [Текст]/ Г.П. Шалаева// Хочу стать чемпионом. Большая книга о спорте/ Г.П. Шалаева. - М., 2004. - С.99.*

## **Галина Шалаева**

### **Фигурное катание**

Фигурное катание-  
Его прекрасней нет!  
Фигурное катание  
Похоже на балет.

Под музыку скольжение,  
Послушные коньки,  
Прекрасные вращения,  
Высокие прыжки.

Четыре оборота  
Недавно сделал кто-то,  
Но мы пока не можем так,  
Ведь мы - ученики.

Шагам, прыжкам, вращениям  
Потерян счёт давно.  
У тренера сомнения,  
И всё не решено.  
Опять стою у стенки,  
Опять дрожат коленки,  
Но нет, на лёд я выйду всё равно!

Ступенька  
Пьедестала,  
Как горный пик трудна.  
А слёзы? Их глотала  
Не только я одна.  
Фигурное катание-  
Концерт и состязание,  
Когда за нас болеет  
Вся страна!

*Шалаева, Г.П. [Фигурное катание] [Текст]/ Г.П. Шалаева// Хочу стать чемпионом. Большая книга о спорте/ Г.П. Шалаева. - М., 2004. - С.133.*

**Галина Шалаева**

**Футбол**

Футбол - командная игра.  
В ней мячик бьют ногой.  
Стоят ворота с двух сторон-  
И с этой, и с другой.

В чужие надо мяч забить,  
Свои ворота - защитить.  
Команды бьются у ворот,  
Кто больше в них мячей забьёт.

И каждый футболист готов  
Забить в чужие сто голов.  
Да вот противник не даёт,  
Ревут трибуны, матч идёт!

А на трибунах – зрители,  
Футбольные ценители.  
Кричат: «Забили гол! Ура!»  
Футбол – отличная игра!

*Шалаева, Г.П. [Футбол] [Текст]/ Г.П. Шалаева// Хочу стать чемпионом. Большая книга о спорте/ Г.П. Шалаева. - М., 2004. - С.136.*

**Галина Шалаева**

**Хоккей**

Что нужно для хоккея?  
Лёд, клюшка и ворота.  
У игроков вовсю идёт  
За шайбою охота.

Игрок в ворота шайбу бьёт,  
Забить необходимо.  
Коньки со скрипом режут лёд,  
Но шайба мчится мимо!

Вратарь в воротах как скала,  
Но вот чуть- чуть зевнул он-  
И шайба щелочку нашла,  
В ворота проскользнула!  
Опять атака! Лёд скрипит,  
И шайба молнией летит...  
Быстрее, быстрее, ещё быстрее!  
Такая вот игра хоккей.

В хоккей играйте чаще,  
Учитесь побеждать,  
Мужчиной настоящим  
В хоккее можно стать.

*Шалаева, Г.П. [Хоккей] [Текст]/ Г.П. Шалаева// Хочу стать чемпионом. Большая книга о спорте/ Г.П. Шалаева. – М., 2004. - С.140.*

## **Галина Шалаева**

### **Шахматы**

Шахматы - игра простая.  
Я давно в неё играю.  
В ней соперники фигурки  
По доске передвигают.

Много тут фигурок есть,  
Сразу всех не перечесть.  
В два ряда они стоят.  
И соперники хотят  
Королей съесть друг у друга,  
Это значит сделать мат.

Всех подвижней королева:  
Коль захочет, то пойдёт  
И направо, и налево,  
Ну, а пешке не везёт.  
Лишь на клеточку вперёд  
Пешка может сделать ход.

И король, представьте, тоже  
Далеко пойти не может.  
Впрочем, это - ничего,  
Есть защита у него:  
Пешка, кони и ладья...  
Что за славная игра!

*Шалаева, Г.П. [Шахматы] [Текст]/ Г.П. Шалаева// Хочу стать чемпионом. Большая книга о спорте/ Г.П. Шалаева. - М., 2004. - С.143.*

